Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Начальная школа – детский сад № 68»

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом приказом МБОУ

МБОУ «Начальная школа- «Начальная школа-

детский сад №68» детский сад №68»

(протокол №1от 30.08.2018г.) от 30.08.2018 г. № 08/17-П

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

1. **Общее положение**

 1.1.Режим занятий воспитанников МБОУ «Начальная школа – детский сад № 68» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, уставом детского сада.

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

 **2. Режим работы детского сада.**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

 - полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч.00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

 - 10 мин. для детей раннего возраста – от 2-х до 3-х лет, при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня – по 8-10 мин.

 - 15 мин. в младшей группе – для детей от трёх до четырёх лет;

 - 20 мин. в средней группе - для детей от четырёх до пяти лет;

 - 25 мин. в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

 - 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

 - 30 мин в младшей группе;

 - 40 мин. в средней группе;

 - 50 мин. в старшей группе;

 - 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами

организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин. в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**4. Режим физического воспитания.**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10-15 мин. для детей от 2 –х до 3-х лет;

- 15 мин. в младшей группе;

- 20 мин. в средней группе;

- 25 мин. в старшей группе;

- 30 мин. в подготовительной группе.